

**„Wenn Menschen Freude
an der Arbeit miteinander haben,
dann werden sie miteinander arbeiten!“**

Georg Michalik



Ein Trainingsprogramm zur Stärkung der Teamresilienz.

Wenn die Arbeitsbelastung zunimmt, ist es umso wichtiger in Stressbalance zu bleiben. Für jeden Einzelnen und im Team.

Die Stärkung der Teamresilienz unterstützt bei den Anpassungsprozessen, mit alltäglichen Stresssituationen gelassener umzugehen.

Ein resilientes Team kann stressbedingte Folgeerscheinungen bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verringern.

Ziel des Trainingsprogramms KRÄFTETANKEN® ist:

Zufriedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die trotz Herausforderungen motiviert, aktiv und dynamisch bleiben. Und ein resilientes Team ist wichtig für eine resiliente Organisation!

1

3-tägiger Kick-off Workshop zur Stärkung der Teamresilienz

2

1:1 Coaching für die Mitarbeitenden im Team zur Stärkung der individuellen Resilienz

3

1:1 Coachings zur Stärkung der resilienten Mitarbeiterführung

4

2-tägiger Workshop zur Vertiefung der Teamresilienz

5

3-tägige Ausbildung zum Resilienz-Lotsen (SMA)® für zwei Mitarbeitende im Team

Das Trainingsprogramm KRÄFTETANKEN® ist modular aufgebaut und step by step pro Modul buchbar.



Sie entscheiden sich für eine Resilienzberaterin mit:

- über 20 Jahren Berufserfahrung im pädagogischen Bereich,
- fundiertem psychologischen und pädagogischen Fachwissen,
- Empathie und Herz sowie
- einer Zertifizierung der IHK als Resilienztrainerin.



Kontakt

Maïke Hoef
Rudolf-Diesel-Str. 5
46282 Dorsten
+49 (0)151 40041720
m.hoef@attavita.de
www.attavita.de